Утверждено
Приказом
МБДОУ «Яйский детский сад
«Солнышко»
№ 26 от «31» августа 2023 г .

РЕЖИМ ДНЯ
работы групп на холодный период 2023-2024 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Яйский детский сад «Солнышко»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BFBB84E55115A5FB93285F6336792443
Владелец: Недайхлебова Галина Викторовна
Действителен: с 19.06.2023 до 11.09.2024

пгт. Яя
2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебный год

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приемдетей,игры,индивидуальнаяработа	07.30 –08.10	07.30 –08.5	07.30 –08.10	07.30 –08.20	07.30–08.30
Утренняягимнастика	**08.20 –08.30**	**08.00 –08.10**	**08.10 –08.20**	**08.20 –08.30**	**08.30–08.40**
Подготовкакзавтраку	08.30 –08.40	08.25 –08.35	08.20 –08.30	08.30 –08.35	08.40–08.45
Завтрак	8.40-9.00	8.35-8.50	8.30-8.50	8.35-8.45	8.45-8.55
Игры,подготовкакзанятиям	09.00 –09.10	08.50 –09.10	08.50–09.10	08.45 –09.00	08.55–09.00
Занятия, самостоятельнаядеятельность,игра	**09.10-10.20**	**09.10-10.30**	**09.10-10.35**	**09.00-10.40**	**09.00-10.45**
Подготовкаковторомузавтраку	10.20-10.30	10.30-10.35	10.35-10.35	10.40-10.45	10.45-10.50
2-йзавтрак	**10.30-10.40**	**10.35-10.40**	**10.35-10.45**	**10.45-10.50**	**10.55-11.00**
Подготовкакпрогулке	10.40 -10.50	10.40 -10.50	10.45 -10.55	10.50 -11.00	11.00- 11.10
Прогулка	**10.50-11.40**	**10.50-11.50**	**10.55-12.00**	**11.00-12.00**	**11.10-12.10**
Возвращениеспрогулки, подготовкакобеду	11.40 -12.05	11.50 -12.10	12.00 -12.10	12.00 -12.15	12.10- 12.25
Обед,подготовкакосну	**12.05 –12.20**	**12.10 –12.30**	**12.10 –12.30**	**12.15 –12.30**	**12.25–12.40**
Дневнойсон	**12.20 –15.00**	**12.30 –15.00**	**12.30 –15.00**	**12.30 –15.00**	**12.40–15.10**
Постепенныйподъем,гигиеническиеизакаливающие процедуры	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.10–15.30
Уплотненныйполдник	**15.30 –15.55**	**15.30 –15.55**	**15.30 –15.50**	**15.30 –15.50**	**15.30–15.40**
Игры,занятия, чтениехудожественнойлитературы,досуговая, самостоятельная деятельность,дополнительнаяобразовательнаядеятельность,подготовкакпрогулке	15.55 - 16.50	15.55-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.40-17.00
Прогулка	16.50 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00–19.00
Уходдетейдомой	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00 - 19.30	19.00 –19.30	19.10–19.30

РЕЖИМДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «БАБОЧКИ»

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимныемомен ты	**Вторая группараннего возраста(2-3 года)**
Приемдетей:осмотрдетей,фильтр,игры, Индивидуальное общение, игры	07.30 –08.10
Утренняягимнастика	**08.20 –08.30**
Подготовка к завтраку	08.30 –08.40
Завтрак	8.40-9.00
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	09.00 –09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	**09.10-10.20**
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
2-й завтрак	**10.30-10.40**
Подготовка к прогулке	10.40 -10.50
Прогулка	**10.50-11.40**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 -12.05
Обед, подготовка ко сну	**12.05 –12.20**
Дневной сон	**12.20 –15.00**
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 –15.30
Уплотненный полдник	**15.30 –15.55**
Самостоятельная деятельность, игры по инициативе детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	15.55 - 16.50
Прогулка	16.50 –19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «РОМАШКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	**Младшая группа (3-4 года)**
Приемдетей,игры,индивидуальнаяработа	07.30 - 08.5
Утренняягимнастика	**08.00 - 08.10**
Подготовкакзавтраку	08.25 - 08.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Игры,подготовкакзанятиям	08.50 - 09.10
Занятия, самостоятельнаядеятельность,игра	**09.10 -10.30**
Подготовкаковторомузавтраку	10.30 -10.35
2-йзавтрак	**10.35 -10.40**
Подготовкакпрогулке	10.40 -10.50
Прогулка	**10.50 -11.50**
Возвращениеспрогулки,подготовкакобеду	11.50 -12.10
Обед,подготовкакосну	**12.10 - 12.30**
Дневнойсон	**12.30 - 15.00**
Постепенныйподъем,гигиеническиеизакаливающие процедуры	15.00 -15.30
Уплотненныйполдник	**15.30 -15.55**
Игры,чтениехудожественнойлитературы,самостоятельная деятельность,дополнительнаяобразовательнаядеятельность,подготовка к прогулке	15.55 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00
Уходдетейдомой	19.00 -19.30

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ДЕЛЬФИНЧИКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	**Средняягруппа (4-5лет)**
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	**08.10 - 08.20**
Подготовка к завтраку	08.20 - 08.30
Завтрак	08.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	**09.10 -10.35**
Подготовка ко второмузавтраку	10.35 -10.35
2-й завтрак	**10.35 - 10.45**
Подготовка к прогулке	10.45 -10.55
Прогулка	**10.55 - 12.00**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.10
Обед, подготовка ко сну	**12.10 -12.30**
Дневной сон	**12.30 -15.00**
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 -15.30
Уплотненный полдник	**15.30 -15.50**
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 -17.00
Прогулка	17.00 -19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ОДУВАНЧИКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимныемоменты	**Старшаягруппа (5-6лет)**
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	**08.20 - 08.30**
Подготовка к завтраку	08.30 - 08.35
Завтрак	08.35 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	**09.00 -10.40**
Подготовка ко второму завтраку	10.40 -10.45
2-й завтрак	**10.45 -10.50**
Подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка	**11.00 -12.00**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.15
Обед, подготовка ко сну	**12.15 -12.30**
Дневной сон	**12.30 -15.00**
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 -15.30
Уплотненный полдник	**15.30 -15.50**
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 -17.00
Прогулка	17.00 -19.00
Уход детей домой	19.00 -19.30

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «ЦЫПЛЯТА»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимныемоменты	**Подготовительная к школе группа (6-7лет)**
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	**08.30–08.40**
Подготовка к завтраку	08.40–08.45
Завтрак	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55–09.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	**09.00-10.45**
Подготовка ко второму завтраку	10.45-10.50
2-й завтрак	**10.55-11.00**
Подготовка к прогулке	11.00- 11.10
Прогулка	**11.10-12.10**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10- 12.25
Обед, подготовка ко сну	**12.25–12.40**
Дневной сон	**12.40–15.10**
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10–15.30
Уплотненный полдник	**15.30–15.40**
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.40-17.00
Прогулка	17.00–19.00
Уход детей домой	19.10–19.30